RUBRICA

STELLA MADRE

Stella Madre

“Essere atleta concerne tutta la persona, senza la quale non esiste Sport”

Il “credo” con cui esce dallo schema

Siamo abituati a dare più importanza al risultato che al percorso che lo ha reso possibile, valorizziamo l’estetica a discapito dell’interiorità, e finiamo per badare a ciò che lo sportivo “fa” piuttosto che quello che “è”.
Ed ecco che nello sport giovanile, non ci occupiamo di “chi sarà”.
Alla base di questa mancanza, c’è una scarsa consapevolezza di due aspetti: ciò che “l’essere atleta” richiede alla persona, e ciò che allo stesso tempo offre al suo sviluppo interiore in chiave educativa.
É solo umanizzando l’atleta che possiamo parlarne in maniera autentica.

L’origine del nome

Nell’universo conosciuto, l’elemento più importante di un sistema è in posizione centrale, influenzando e ricevendo influenze da ciò che lo circonda.
Al centro del nostro sistema solare, c’è il Sole.
Nel Cosmo Pais, troviamo il giovane atleta di ogni sesso e disciplina al centro, a determinare i movimenti.
E’ il sole che, come in astronomia, Pais chiama così: **Stella Madre.**

Ecco il suo obiettivo!

In questo spazio si tratta il vissuto della persona che pratica.
L'esperienza sportiva può condurre all'accensione di un'interiorità sportiva, generatrice di tratti personali e sociali utili alla vita, alla quale ogni atleta può e deve essere educato con consapevolezza.

Il viaggio tematico

Esploriamo il territorio in cui l'esperienza sportiva incontra la sfera umana, muovendoci tra il vissuto mentale ed emotivo e i risvolti educativi.
Attraverso una narrazione sportiva umana, tracciamo la mappa dell'Èntosportività: la traduzione dello sport alla vita; un patrimonio di risorse interiori e permanenti spendibili in ogni dimensione di vita.

Contatti

info@paiscosmo.com
@paiscosmo
paiscosmo.com
Pais Voice
@paiscosmo